

Opvisningsprogram

Tid	Hold	Instruktører
10.00 - 10.25	Indmarch	
10.25 - 10.40	Forældre/barn	Karna, Rie, Alberte, Mikkel, Laura & Ida Marie
10.40 - 10.50	Instruktør serie	
10.50 - 11.00	HitFit	Mette
11.00 - 11.30	DGI Sydøst Ynglinge	Sofie, Sofie, Hjalte, Mathias og Duborg
11.30 - 11.40	Line Dance	Mette & Annette
11.40 - 11.50	MegaMix	Henrik, Cecilie, Noah & Isaac
11.50 - 12.00	Pause	
12.00 - 12.12	Mini Mix	Alberte, Cecilie, Gustav, Heidi, Anja, Aviaja, Clara, Katrine, Christine, William & Katja
12.12 - 12.22	RytmeLadies	Mette & Kari
12.22 - 12.32	Pigefræs	Benedikte, Celina, Michelle, Tilde, Kate, Mille & Søs
12.32 - 12.42	Powergirls	Anna & Heidi
12.42 - 12.55	Pause	
12.55 - 13.05	Turbolopperne	Maja, Tobias, Mia, Signe, Cecilie & Søs
13.05 - 13.17	MikroMix	Alberte, Cecilie, Gustav, Heidi, Benedikte, Katrine, Christine, William & Aviaja
13.17 - 13.27	Rytmetøser	Anna, Jeanette & Heidi
13.27 - 13.37	Yoga	Lene, Lotte & Susan
13.37 - 14.07	GFH	Maria, Mette, Morten, Nicolai & Nikolaj
14.07 - 14.25	Udmarch	

Opvarmningsplan

10.25 - 10.35	HitFit
10.35 - 10.55	DGI Ynglinge

10.55 - 11.05	Line Dance
11.05 - 11.20	Mega Mix
11.20 - 11.35	Mini Mix
11.35 - 11.55	RytmeLadies
12.10 - 12.25	Powergirls
12.25 - 12.40	Mikro Mix
12.40 - 12.55	Rytmetøser
12.55 - 13.10	Yoga
13.10 - 13.30	GFH