

Sommergymnastik 2026

Hold	Træner	Dag	Sted	Tidspunkt	Periode	Pris
Hit Fit Dance fra 18 år (max 30)	Mette Høy	Mandag	Højmosen	18.45 - 19.45	23. marts - 18. maj	200 kr.
Line dance	Mette Vesterholm/ Annette	Mandag	Hal3 EIC	18.30-20.00	23. marts - 8. juni	300 kr.
Yoga (max 28)	Susan Hausting	Tirsdag	Hal 3 EIC	18.00-19.00	24. marts - 16. juni	325 kr.
Fusions gymnastik	Mette Bladt Kramer	Onsdag	Hannerup	16.30 - 18.00	8. april - 29. april	120 kr.
Yoga (max 32)	Lene Skat	Onsdag	Hal 3 EIC	18.00-19.00	25. marts - 20. maj	225 kr.
Yoga for mænd (max 32)	Lene Skat	Onsdag	Hal 3 EIC	19.00 - 20.00	25. marts - 20. maj	225 kr.
Yoga (max 32)	Lotte Nielsen	Torsdag	Hal 3 EIC	16.00-17.00	26. marts - 28. maj	200 kr.
Pilates (max 32)	Lotte Nielsen	Torsdag	Hal 3 EIC	17.00 - 18.00	26. marts - 28. maj	200 kr.

Tilmelding til sommergymnastik åbner søndag den 1. marts kl. 14.00. Du tilmelder dig via vores hjemmeside.