

Højmosen

Mandag	Holdnr.	Holdnavn	Instruktører	Hjælpeinstruktører
16.00-17.00	1501	Forældre/barn (max 50) Drenge og piger 1-4 år	Karna	Rie, Alberte S., Mikkel H., Laura V.
18.45-19.45	1502	HiFit Dance fra 18 år (max 30)	Mette H.	Ida Marie,
Tirsdag				
16.30-17.30	1503	Pigefræs (max 35) Springpiger 4-6 år	Benedikte	Celina, Tilde, Kate
19.00-20.00	1504	Herreholdet	Arne	
20.00-21.30	1505	Karlehøldet	Jan	Lars V.
Onsdag				
17.00-18.00	1506	Mikro-Mix (max 45) Drenge og piger 5 år - 1. kl	Cecilie Br. / Alberte R.	Gustav, Heidi S., Benedikte, Katrine N., Julie H.
18.00-19.15	1507	Mini-Mix * Piger og drenge 2.-4. kl	Cecilie Br. / Alberte R.	Heidi S, Clara, Gustav, Anja, Julie H Katrine N.,
Torsdag				
17.00-18.00	1508	Turbolopper (max 40) Drenge og piger 3-5 år	Maja H.	Tobias, Mia P., Signe N., Cecilie Br. Benedikte,
Søndag				
10.00-11.00	1509	Forældre/barn 1-3 år (max 50)	Karna	Mikkel H., Alberte S., Laura V.
Kirstinebjerghallen, Havepladsvej				
Mandag				
17.00-18.30	1510	Mega-Mix (samarbejde med BPT) Spring drenge og piger fra 3.kl.	Henrik A.	Noah, Isaac, Cecilie Br.,

OBS!!! Se holdbeskrivelser og evt. ændringer i programmet på www.egif-gymnastik.dk

***) = Evt.ekstra omkostninger ud over kontingent.**

Erritsø Idrætscenter Hal 2

Onsdag	Holdnr.	Holdnavn	Instruktører	Hjælpeinstruktører
9.35-10.35	1511	Damer	Lisbeth	
19.00-20.00	1512	Spændstige Damer 40+	Lotte R.	
Torsdag				
18.30-20.00	1513	Rytme Ladies	Mette H. / Kari	
20.00-21.30	1514	Floorball fra 17 år	Thomas	
Erritsø Idrætscenter Hal 3				
Mandag				
16.30-17.30	1515	Rytmetæser *) 0.-2.kl max 30	Anna H.	
17.30-18.30	1516	Powergirls *) 3.-6.kl	Anna H.	
18.30-19.30	1517	Line Dance Begynder	Mette V./ Annette	
19.30-21.00	1518	Line Dance - Hyggeholdet	Mette V./ Annette	
Tirsdag				
18.00-19.00	1519	Yoga (max 28)	Susan	
Onsdag				
16.30-18.00	1520	Fusions gymnastik (max 30)	Mette B.	Merete
18.00-19.00	1521	Yoga (max 32)	Lene	
19.00-20.00	1522	Mandle Yoga (max 32)	Lene	
Torsdag				
16.00-17.00	1523	Yoga (max 32)	Lotte N.	
17.00-18.00	1524	Pilates (max 32)	Lotte N.	
19.00-20.00	1525	Svedbanken (max 30)	Lars J.	

OBS!!! Se holdbeskrivelser og evt. ændringer i programmet på www.egif-gymnastik.dk

***) = Evt.ekstra omkostninger ud over kontingent.**