

Højmosen

Mandag	Holdnr.	Holdnavn	Instruktører	Hjælpeinstruktører
16.00-17.00	1401	Forældre/barn 1-4 år (max 35)	Karna	Rie, Alberte S., Mikkel H.
Tirsdag				
16.30-17.30	1402	Pigefræs (max 30) Springpiger 4-6 år	Benedikte	Celina, Cecilie S., Cecilie D., Julie R., Kaya E., Kate, Marie G., Olivia
19.00-20.00	1403	Herreholdet	Arne	
20.00-21.30	1404	Karleholdet	Jan	Lars V.
Onsdag				
17.00-18.00	1405	Mikro-Mix (max 45) Drenge og piger 5 år - 1. kl	Cecilie Br.	Gustav, Heidi S., Benedikte, Katrine, Julie H., Laura,
18.00-19.15	1406	Mini-Mix *) Piger og drenge 2.-3. kl	Cecilie Br.	Heidi S, Clara, Gustav , Anja, Julie H Sheila, Benedikte, Katrine, Laura
19.15-20.15	1407	HitFit Dance fra 18 år (max 30)	Mette H.	
Torsdag				
17.00-18.00	1408	Turbolopper (max 40) Drenge og piger 3-4 år	Maja H./Cecilie B.	Kaya E., Cecilie S., Cecilie D., Julie R., Olivia, Anne B., Marie G., Tobias
18.30-20.00	1409	RytmeLadies 30+	Mette H/Kari	
Søndag				
10.00-11.00	1410	Forældre/barn 1-3 år (max 65)	Karna	Mikkel H., Alberte S.

Kirstinebjerghallen, Havepladsvej

Mandag	Holdnr.	Holdnavn	Instruktører	Hjælpeinstruktører
17.00-18.30	1411	Mega-Mix (samarbejde med BPI) Spring drenge og piger fra 3.kl.	Noah	Henrik A., Kasper, Cecilie H., Isaac, Cecilie Br., Mikkel B., Lærke

OBS!!! Se holdbeskrivelser og evt. ændringer i programmet på www.egif-gymnastik.dk

*) = Evt.ekstra omkostninger ud over kontingent.

Erritsø Idrætscenter Hal 2

Mandag	Holdnr.	Holdnavn	Instruktører	Hjælpeinstruktører
9.35-10.35	1412	Damer	Inger	
Onsdag				
19.00-20.00	1413	Spændstige Damer 40+	Lotte R.	
Torsdag				
20.00-21.30	1414	Floorball fra 17 år	Thomas	

Erritsø Idrætscenter Hal 3

Mandag	Holdnr.	Holdnavn	Instruktører	Hjælpeinstruktører
16.30-17.30	1415	Rytmetøser *) 0.-2.kl (max 30)	Anna / Marie P.	Silke
17.30-18.30	1416	Powergirls *) 3.-6.kl	Anna / Marie P.	
18.30-19.30	1417	Line Dance Begynder	Mette V./ Annette	
19.30-21.00	1418	Line Dance - Hyggeholdet	Mette V./ Annette	
Tirsdag				
18.00-19.30	1419	Yoga (max 28)	Magdalena	
Onsdag				
16.30-18.00	1420	Fusions gymnastik	Mette B.	
18.00-19.00	1421	Yoga (max 32)	Lene	
19.00-20.00	1422	Mande Yoga (max 32)	Lene	
Torsdag				
16.00-17.00	1423	Yoga (max 20)	Lotte N.	
17.00-18.00	1424	Pilates (max 20)	Lotte N.	
19.00-20.00	1425	Svedbanken (max 30)	Lars J.	

OBS!!! Se holdbeskrivelser og evt. ændringer i programmet på www.egif-gymnastik.dk

*) = Evt.ekstra omkostninger ud over kontingent.