



EGIF GYMNASTIK - PROGRAM 2020-2021
 sæsonstart mandag d. 31/8 2020
 Læs mere og tilmelding på www.egif-gymnastik.dk
 Ret til ændringer forbeholdes



Højmosen				
Mandag	Holdnr	Holdnavn	Instruktører	Hjælpeinstruktører
17.00-18.00	1001	Mikro-Mix (max 39) Drenge og piger 5 år- 1. kl.	Rasmus / Heidi R.	Mette M., Mejse, Jessi, Mikkel B., Noah, Jacob L, Katrine L., Griith
19.00-20.00	1002	Yoga (max 30)	Magdalena	
Tirsdag				
16.00-17.00	1003	Forældre / barn (max 23) Piger og drenge 1-4 år	Karna	Rie, Xenia, Ronja, Emma D.
17.15-18.15	1004	PigeFræs (max 30) Springpiger 4-5 år	Mette M.	Jessi, Mejse, Rie, Xenia, Ronja, Katrine L. Emma D.
19.00-20.00	1005	Hørholdet (max 49)	Arne	
20.00-21.30	1006	Karleholdet (max 48)	Jan	Lars V.
Onsdag				
17.45-19.00	1007	Mini-Mix (max 45) Piger og drenge 2.-3. kl	Cecilie B.	Noah A., Emma D
Torsdag				
17.00-18.00	1009	Turbotøser/Springløpper Piger og drenge 3-4 år (max 41)	Maja/ Cecilie L./ Marianne	Tinni, Kasper E., Signe B., Marie, Mikkel, Caroline
19.00-20.00	1010	GymJam (max 49) Rytmehold fra 6.kl	Katrine E.	Malene
Søndag				
09.15-10.15	1011a	Forældre / barn (max 23) Piger og drenge 1-3 år	Karna	Noah
10.30-11.30	1011b	Forældre / barn (max 23) Piger og drenge 1-3 år	Karna	Noah, Maibritt
Erritsø Idrætscenter Hal 2				
Onsdag				
18.00-19.00	1012	Floorball Børn 10-16 år	Jonathan	
19.00-20.00	1013	Spændstige Damer 40+	Lotte R.	
Torsdag				
20.00-21.30	1014	Floorball fra 17 år	Thomas	

Erritsø Idrætscenter Hal 3				
Mandag	Holdnr.	Holdnavn	Instruktører	Hjælpeinstruktører
9.45-10.45	1015	Damer (max 49)	Inger	
18.30-19.30	1018	Line Dance Nybegynder	Mette V./ Annette	Karen
18.30-20.00	1019	Line Dance Ml. Niv. (max 47)	Mette V./ Annette	Karen
19.30-21.00	1020	Line Dance Videregående	Mette V./ Annette	Karen
Tirsdag				
15.45-16.45	1021	Cheerleader (max 45) Piger 0.-2. kl	Helena / Naja	
19.00-20.00	1022	Fællesholdet (max 47)	Gytha / Poul Jakob	
Onsdag				
18.00-19.00	1023	Yoga (max 28)	Magdalena	
19.15-20.15	1024	Mande Yoga (max 28)	Lene	
Torsdag				
16.00-17.00	1025	Pilates (max 20)	Lotte N.	
17.15-18.15	1026	Power Girls (max 45) Piger 3.-5. kl.	Stine	Freya
19.00-20.00	1027	Svedbanken (max 45)	Lars J.	
Kirstinebjerghallen afd. Havepladsvej				
Tirsdag				
17.30-19.00	1028	Mix-Spring * (max 46) Piger og drenge 4.-6. kl.	Nikoline C. / Benedikte C.	Emil J., Kasper F.
19.00-21.00	1029	Mega-Mix (max 49) Piger og drenge fra 7. kl.	Emil J.	

Kontingent sæsonen sept. 2020 - marts 2021

Børnehold	375 kr.
Mix-Spring *), Mini-Mix og Mega-Mix	475 kr.
Voksenhold 1 time	475 kr.
Voksenhold 1,5 time	525 kr.
Floorball 10-16 år	375 kr.
Floorball fra 17 år	525 kr.

*) = Evt. ekstra omkostninger ud over kontingent.

On-line tilmelding sker på vores hjemmeside www.egif-gymnastik.dk