



EGIF GYMNASTIK - PROGRAM 2019-2020

sæsonstart mandag d. 2/9 2019

Læs mere og tilmelding på www.egif-gymnastik.dk

Ret til ændringer forbeholdes



Højmosen

Mandag	Holdnr	Holdnavn	Instruktører	Hjælpeinstruktører
19.00-20.00	901	Yoga (max 30)	Magdalena	
Tirsdag				
16.00-17.00	902	Forældre/barn (max 35) Piger og drenge 1-3 år	Karna	Rie, Xenia
17.15-18.15	903	Pigefræs (max 30) Springpiger 4-5 år	Grete/Mette M.	Jessi, Naja, Rie, Xenia,
19.00-20.00	904	Herreholdet	Arne	
20.00-21.30	905	Karleholdet	Jan	Lars V.
Onsdag				
16.30-17.45	906	Mikro-Mix Piger og drenge 5 år-1. kl.	Alberte	Heidi S., Signe S., Bente, Naja Noah, Grith, Cecilie B., Asger, Helena, Mikkel, Jacob D.,
17.45-19.00	907	Mini-Mix Piger og drenge 2.-3. kl.	Emil J./Jacob V Cecilie B.	Nicoline B., Noah, Henrik A.,
Torsdag				
16.30-17.30	908	Turbotøser (max 35) Piger 3-4 år	Maja/ Cecilie L.	Anna H., Malou, Katja, Nicoline H.,
17.30-18.30	909	Springløpper Drenge 3-4 år	Marianne	Tinni, Maja, Cecilie L., Rasmus, Julie A. Anna H., Malou, Nicoline H., Kasper E
Søndag				
10.00-11.00	910	Forældre / barn (max 65) Piger og drenge 1-3 år	Karna	Noah, Katrine, Maibritt
Fredericia Gymnasium				
Mandag				
19.00-20.30	911	Junior Mix Rytme fra 6.kl.**) (Samarbejde med BPI) (max 20)	Linda	
Erritsø Idrætscenter Hal 2				
Onsdag				
16.00-17.00	912	Power Girls 3.-5. kl.	Stine	Freya
19.00-20.00	913	Spændstige Damer 40+	Lotte R.	
20.00-21.30	914	Floorball	Anders K.	Thomas

Erritsø Idrætscenter Hal 3

Mandag	Holdnr.	Holdnavn	Instruktører	Hjælpeinstruktører
8.45-9.45	915	Morgen Motion 60+ m/k	Birthe	
9.45-10.45	916	Damer	Inger	
16.30-18.30	917	You Turn (12 ugers forløb)	Lotte N.	
18.30-19.30	918	Line Dance Nybegynder	Mette V./ Annette	Karen
18.30-20.00	919	Line Dance Mellem Niveau	Mette V./ Annette	Karen
19.30-21.00	920	Line Dance Vidergående	Mette V./ Annette	Karen
Tirsdag				
17.45-18.45	921	Rytmetøser *) (max 30) Piger 0.-2. kl	Emma D.	
19.00-20.00	922	Fællesholdet	Mette B. / Gytha / Poul Jakob	
Onsdag				
18.00-19.00	923	Yoga (max 28)	Magdalena	
19.00-20.00	924	Mande Yoga (max 28)	Lene	
20.00-21.00	932	Rygtræning (max 25)	Lotte R	
Torsdag				
16.30-17.30	925	Pilates	Lotte N.	
19.00-20.00	926	Svedbanken	Lars J.	
Kirstinebjerg afd. Havepladsvej				
Mandag				
17.00-18.45	927	Junior Mix Spring fra 6.kl.**) (Samarbejde med BPI) (max 20)	Jacob L. / HP	Hannah, Kasper F., Henrik A.,
Tirsdag				
17.30-19.00	928	Mix-Spring *) Piger og drenge 4.-5. kl.	Alberte / Nikoline C.	Heidi R., Benedikte C, Mads B
19.00-21.00	929	Mega-Mix Piger og drenge fra 8. kl.	Emil J.	
Onsdag				
19.15-21.00	930	Spring-Tech Piger og drenge fra 6. kl.	Emil J.	Kasper F., Klavs
Lørdag				
10.00-12.00	931	Power Spring (max 30) Drenge og piger fra 4. kl.	Klavs	

*) = Evt. ekstra omkostninger ud over kontingent.

***) = Tilsvarende antal gymnaster fra BPI (dvs i alt max 40 gymnaster på Junior Mix Rytme holdet og 40 gymnaster på Junior Spring holdet)

Børnehold + Mega-Mix	375 kr.
Mix-Spring + Mini-Mix	475 kr.
Junior Mix	875 kr.
Voksenhold 1 time	475 kr.
Voksenhold 1,5 time	525 kr.
Power Spring + Spring Tech	250 kr.
You Turn Livstilshold 12 uger	800 kr.