

Beredskabsplan for EGIF Gymnastikafd.

Personskade

Hvis en person kommer til skade ved træning i EGIF gymnastikforening, skal følgende iværksættes:

(Små skader der kan klares med trøst, is, plaster el.lign. er ikke en hændelse)

	Hændelse	Livstruende hændelse
Definition	Ikke livstruende f.eks. forstuvet eller brækket arm eller ben.	Det er ulykker, der er livstruende f.eks. hjertestop, bevidstløshed, stor blødning
Instruktørs rolle	<ul style="list-style-type: none"> • Stands ulykken og påbegynd førstehjælp • Orienterer forældre/pårørende • Sørg for at den tilskadekomne kommer på skadestuen sammen med forældre/pårørende evt. en voksen instruktør, som pågældende er tryk ved. • Informer udvalg/kontaktperson om hændelsen samme dag, når der er ro på hændelsen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Stand ulykken og påbegynd livreddende førstehjælp. • Alarmer 1-1-2 • Forældre/pårørende til den forulykkede orienteres hurtigst muligt af instruktør/hjælpeinstruktør/anden person i gymnastiksalen • Ved hjertestop anvend hjertestarter <ul style="list-style-type: none"> ○ Erritsø Idrætscenter: Udenfor ved indgangsdøren til center. ○ Kirstinebjergshallen: Udenfor ved indgangsdøren til hallen. • Forsæt den livreddende førstehjælp indtil ambulancen kommer og redderne overtager • Få en hjælpeinstruktør eller anden person til at hjælpe ambulancepersonalet fra indgangen og hen til den forulykkede • Forælder/pårørende eller instruktør kører med i ambulancen • Kontakt altid, når den akutte hændelse er under kontrol, enten formanden/udvalget/kontaktpersonen.
Instruktører og evt hjælpeinstruktørs rolle	<ul style="list-style-type: none"> • Saml holdet og orienter gymnasterne • Trøst dem som har brug for et ekstra kram 	<ul style="list-style-type: none"> • Samler holdet, orienterer gymnasterne. • Vurder om alle er ok inden de tager hjem, og om der evt er nogen, der skal have ekstra omsorg, evt tilkalde pårørende. • Ved børne/ungehold er der ingen, der må tage alene hjem fra træningen. Der etableres kontakt (evt via en kontaktperson) til alle forældre/pårørende, som afhenter gymnasten.

Udvalgets rolle	<ul style="list-style-type: none"> ● Kontaktperson informeres ● Ved moderat til svær skade involveres kontaktperson og udvalgsformand 	<ul style="list-style-type: none"> ● Følg op over for personer, der har været direkte involverede i hændelsen. Det er også vigtigt, at følge op over for f.eks. resten af holdet, som også er berørt af hændelsen ● Der skal etableres kontakt til forældre af vores ungeinstruktører, for at sikre, at de orienteret om situationen og kan få snakket med deres barn. ● Informer om mulighed for psykologisk krisehjælp til den/de tilskadekomne og andre, der har været direkte involveret i hændelsen ● Tag stilling til, hvad der skal kommunikeres videre og orienter relevante interessenter.
Evaluering	<p>Det er udvalget/formandens ansvar at en hændelse, hvor en ambulance er tilkaldt, evalueres på førstkommande instruktørmøde/udvalgsmøde</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Hvad skete der, hvornår og hvordan? ● Hvordan reagerede de berørte personer? ● Hvordan håndterede I praktikken ift. Hændelsen, f.eks. tilkalde ambulancen, samarbejde med hjælpeinstruktør/anden person i hallen/forældre? ● Hvad gik godt, og hvad gik mindre godt? Hvordan kan risikoen for gentagelse af hændelsen minimeres? 	<p>Det er udvalget/formandens ansvar at en hændelse, hvor en ambulance er tilkaldt, evalueres på førstkommande instruktørmøde/udvalgsmøde</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Hvad skete der, hvornår og hvordan? ● Hvordan reagerede de berørte personer? ● Hvordan håndterede I praktikken ift. Hændelsen, f.eks. tilkalde ambulancen, samarbejde med hjælpeinstruktør/anden person i hallen/forældre? ● Hvad gik godt, og hvad gik mindre godt? Hvordan kan risikoen for gentagelse af hændelsen minimeres?

Placering af førstehjælpsudstyr, hjertestarter og telefonliste:

Her finder du	Førstehjælpskasse	Hjertestarter	Telefonliste
Højmosen	Førstehjælpskasse i skabet i stolerum	Ingen	Forældre/Pårørende: Conventus Udvalg: Conventus.
Erritsø Idrætscenter	Førstehjælpskasse i skabet på gang ved hal 2	Udenfor ved indgangsdøren til svømmehal	Forældre/Pårørende: Conventus Udvalg: Conventus.
Kirstinebjerghallen, Havepladsvej	Førstehjælpskasse, i skabet i redskabsrum	Udenfor ved indgangsdøren til hallen mod Indre Ringvej	Forældre/Pårørende: Conventus Udvalg: Conventus.

Revidering af beredskabsplan:

Beredskabsplanen ajourføres efter behov, dog mindst én gang årligt f.eks. i forbindelse med sæsonens første udvalgmøde

Telefonliste:

Arne Kragelund	75941614 / 40315066	akr@ok.dk	formand
Lars Lærkedahl	75944555 / 99552935	larle@orsted.com	næstformand
Susanne Reher Hansen	75941805 / 21222344	reher.hansen@mail.dk	kasserer
Kim Skat	26805430	kim@skat-nielsen.dk	sekretær
Marianne Kromann	75940171 / 23661813	m.l.kromann@hotmail.com	
Heidi Rose	40146595	heidirose@live.dk	
Cecilie Hansen	60633548	ckth_85@hotmail.com	

Opdateret 11/1 2022

Alarmcentral: 1- 1- 2

Skadestue: 70 11 07 07 lægevagten