



EGIF GYMNASTIK - PROGRAM 2021-2022  
sæsonstart mandag d. 6/9 2021  
Læs mere og tilmelding på [www.egif-gymnastik.dk](http://www.egif-gymnastik.dk)  
Ret til ændringer forbeholdes



Højmosen				
Mandag	Holdnr	Holdnavn	Instruktører	Hjælpeinstruktører
16.30-17.30	1101	Pigefræs (max 30) Springpiger 4-5 år	Mette M./ Katrine L	Mejse, Silke, Liva, Line
17.30-18.30	1102	Mikro-Mix (max 40) Drenge og piger 5 år- 1. kl.	Alberte	Mette M., Mejse, Noah, Silke, Liva Katrine L., Heidi R., Charlotte
19.00-20.00	1103	Yoga (max 30)	Magdalena	
Tirsdag				
16.00-17.00	1104	Forældre/barn 1-4 år (max 35)	Karna	Rie, Ronja, Emma D., Caroline,
19.00-20.00	1105	Herreholdet	Arne	
20.00-21.30	1106	Karleholdet	Jan	Lars V.
Onsdag				
17.45-19.00	1107	Mini-Mix *) Piger og drenge 2.-3. kl	Cecilie B./ Emma D	Noah A., Heidi S., Grith, Mikkel B
Torsdag				
17.00-18.00	1108	Turbolopper (max 40) Drenge og piger 3-4 år	Maja/ Cecilie L./ Marianne	Signe B., Caroline, Tinni, Naja, Ida Marie, Miriam, Silke, Marie P
Søndag				
10.00-11.00	1109	Forældre/barn 1-3 år (max 65)	Karna	Noah, Mikkel H., Emma D.
Kirstinebjerghallen, Havepladsvej.				
Mandag				
17.00-18.30	1110	Mega-Mix *) Spring, piger og drenge fra 4. kl.	Emil J.	Jacob L., Henrik A., Nicoline B

\*) = Evt. ekstra omkostninger ud over kontingent.

**OBS!!!** Se holdbeskrivelser og evt. ændringer i programmet på [www.egif-gymnastik.dk](http://www.egif-gymnastik.dk)

Erritsø Idrætscenter Hal 2				
Mandag	Holdnr	Holdnavn	Instruktører	Hjælpeinstruktører
9.35-10.35	1111	Damer	Inger	
Onsdag				
19.00-20.00	1112	Spændstige Damer 40+	Lotte R.	
Torsdag				
20.00-21.30	1113	Floorball fra 17 år	Thomas	
Erritsø Idrætscenter Hal 3				
Mandag				
17.00-18.00	1114	Rytmetøser 0.-2.kl (max 30)	Anna / Marie	Clara
18.30-19.30	1115	Line Dance Nybegynder	Mette V./ Annette	
18.30-20.00	1116	Line Dance Mellem Niveau	Mette V./ Annette	
19.30-21.00	1117	Line Dance Vidergående	Mette V./ Annette	
Tirsdag				
19.00-20.00	1118	Fællesholdet	Gytha / Poul Jakob	
Onsdag				
16.30-18.00	1119	Fusions gymnastik, M/K	Mette B.	
18.00-19.00	1120	Yoga (max 28)	Lene	
19.00-20.00	1121	Mande Yoga (max 28)	Lene	
Torsdag				
15.00-16.00	1122	Pilates, begynder	Lotte N.	
16.00-17.00	1123	Pilates, øvede	Lotte N.	
19.00-20.00	1125	Svedbanken	Lars J.	

On-line tilmelding sker på vores hjemmeside [www.egif-gymnastik.dk](http://www.egif-gymnastik.dk)