



VELKOMMEN

*som hjælpeinstruktør i
EGIF Gymnastik*

EGIF Gymnastik

www.egif.dk
Juni 2016



Til dig der er ny hjælpeinstruktør i EGIF

Vi glade for, at du har lyst til at være hjælpeinstruktør i EGIF og blive en del af det store hold af frivillige, som er forudsætningen for, at vi kan drive en gymnastikforening.

Det hold, du skal hjælpe på er _____

Din instruktør er _____

Instruktørens tlf. _____

Holdets kontaktperson er _____

Kontaktpersonens tlf. _____

Når du er hjælpeinstruktør i EGIF, får du en række fordele:

- Du får omkostningsgodtgørelse udbetalt til jul og når sæsonen slutter (Satsen pr. time er kr. 30 for hjælpere under 16 år, kr. 50 for hjælpere fra 16 år og kr. 90 for instruktører)
- Gratis kontingent, hvilket betyder du kan deltage på hold i gymnastikafdelingen, gratis
- Gratis buskørsel til arrangementer, som dit/dine hold deltager i
- Tilskud til køb af klubdragt
- Gratis hjælpeinstruktør t-shirt
- Tilbud om kurser, som foreningen betaler. Når du har gennemført DGI Kursus 1 (min. 16 år) har du mulighed for at blive instruktør, hvis du er interesseret
- Julegave
- Magasinet UDSPIL fra DGI

Vi har også nogle forventninger til dig

Som hjælpeinstruktør er du en rollemodel for gymnasterne. Børnene ser op til dig, og det du gør, vil blive efterlignet af de børn og unge, som du underviser. Derfor er det vigtigt, at du følger disse retningslinjer.

Vi forventer:

- at du møder 10 min. før træningen starter, og bliver og hjælper med oprydningen bagefter
- at din mobiltelefon er slukket under træningen og bliver i tasken
- at du møder omklædt i idrætstøj
- at du ikke har hverken ur, smykker eller lignende på under træningen
- at du ikke tygger tyggegummi, spiser slik, mad eller lignende under træningen
- at du selv finder en afløser, hvis du er syg eller på anden måde er forhindret, og husker at give instruktøren besked (afløserliste finder du på egif-gymnastik.dk - Instruktør-mappe)



- at du holder dig informeret om diverse arrangementer, der tilbydes i løbet af sæsonen, og at du deltager aktivt i arrangementerne. Fx hjælpe med at hente redskaber, skrive diplomer og være modtager
- at du efter første år som hjælpeinstruktør, tager Hjælperinstruktørkursus
- at du holder gymnastikafdelingen opdateret om din adresse, mail og mobilnr.

Ledermøder

Vi afholder ca. fire møder for instruktører og hjælpeinstruktører i løbet af sæsonen, hvor bestyrelsen orienterer om gymnastikafdelingens aktiviteter.

Hver gang vil du få tilsendt en invitation pr. mail, og vi forventer, at du deltager. Hvis du skulle blive forhindret, skal du huske at melde afbud. Ved juleledermødet og ved mødet efter forårsopvisningen i hallen, er der spisning, som foreningen betaler.

Ungeudvalg

For at skabe et socialt fællesskab blandt den yngre del af foreningens instruktører, hvor vi kan lære hinanden at kende, etablerer vi et ungeudvalg.

Ungeudvalget vil bestå af instruktører, som planlægger og gennemfører arrangementer, sammen med en repræsentant fra bestyrelsen. Dette kan være alt fra pizzaaftener og bowlingture til adventure-ture. Og du bliver selvfølgelig inviteret.

Første arrangement vil finde sted i september/oktober – datoen kommer snarest.

Tilbud om kursus

Det er gratis for dig at deltage på kursus. Din kontaktperson vil gerne hjælpe dig.

Hjælpeinstruktørkursus 1 og 2 for de 13 til 15 årige.

Kursus 1 og Kursus 2 er fra 16 år.

Basiskursus er for voksne, som har lyst til at uddanne sig til gymnastikinstruktør, eller ønsker at genopfriske tidligere gymnastikuddannelse. Efterfølgende er der mulighed for at deltage på temakurser.

Inspirationskurser er korte kurser inden for udvalgte områder.

Hvert år – kort efter sæsonstart - tilbyder vi desuden et internt kursus i modtageteknik for hjælpeinstruktører på springhold. Mere info følger.

DGI's kurser finder du på dgi.dk og i magasinet UDSPIL.

Du er altid velkommen til at henvende dig til bestyrelsen, hvis der er noget du er i tvivl om, eller har brug for at vide.

Find flere oplysninger på egif-gymnastik.dk

