



Lidt om EGIF

EGIF, Erritsø Gymnastik & Idrætsforening, består af en hovedafdeling med 7 underafdelinger, bestående af badminton, fodbold, håndbold, tennis, rugby, svømning og gymnastik.

Bestyrelsen i hovedafdelingen (hovedbestyrelsen) består på nuværende tidspunkt, af flg. personer:

- Formand – Lars Bøgebjerg
- Næstformand – Torben Krogh
- Kasserer Kurt Hansen
- Samt formændene fra de 7 underafdelinger.

Hver enkelt afdeling har sin egen bestyrelse og regnskab, og passer stort set sig selv.

Hovedbestyrelsen samles til møde ca. en gang om måneden, hvor der fortælles lidt om, hvad der er sket i afdelingerne. Derudover tager hovedbestyrelsen sig af kontakten til de kommunale myndigheder og timefordelingen i hallen.

EGIFs Venner er en støtteforening, som med hjælp fra afdelingerne, samler penge ind til ungdomsarbejdet i EGIF. De afholder bl.a. diskoteker og byfest. Til disse arrangementer skal afdelingerne finde hjælpere, ligesom man skal stille med hjælpere til "Sjov Lørdag", så du vil muligvis blive kontaktet på et tidspunkt.

Gymnastikafdelingen er via DGI Sydøstjylland, medlem af DGI (Danske Gymnastik & Idrætsforeninger). Landsdelsforeningen står bl.a. for kursusvirksomhed, Dreng- og Pigetræf, landsdelsholdene og opvisningerne i Vingsted.

Se www.egif.dk og www.egif-gymnastik.dk

Kalender – huskeseddel

En opdateret kalender er altid tilgængelig på www.egif-gymnastik.dk

Instruktør info

Ledermøder

I løbet af året afholdes 4 ledermøder, hvor der orienteres om gymnastikafdelingens aktiviteter.

Der er mødepligt, og du vil altid få tilsendt en invitation, hvor du skal huske at tilmelde/afmelde. Ved juleledermødet og ved mødet efter forårsopvisning i hallen, er der spisning, som foreningen betaler.

Tilbud til instruktør

- Du får omkostningsgodtgørelse udbetalt til jul og når sæsonen slutter.
- Gratis kontingent.
- Gratis bus ved arrangementer.
- Tilbud om kurser, som foreningen betaler.

- Tilskud til klubdragt.

Bestyrelsens forventninger til dig

- at du møder 10 min. før træningen.
- at du selv finder en afløser, hvis du er syg eller på anden måde forhindret.
- at du til hver træning kigger efter i mappen om der er meddelelser, og melder tilbage, hvis du får besked på det.
- at du holder dig informeret om diverse arrangementer der tilbydes i løbet af sæsonen, og at du deltager aktivt i arrangementerne.
- at du informerer dine hjælpeinstruktører om de forskellige arrangementer, og at du opfordrer dem til at deltage.
- at du som instruktør foretager navneopråb ved hver træning, så du på den måde har "styr" på dine gymnaster og hele tiden ved hvor mange og hvem du har på holdet.
- at du mindst hvert 2. år deltager i kurser for at udvikle dig

Husk – det er et arbejde som alle andre steder!

Tilbud om kurser

Kursus 1 og kursus 2, derefter temakurser

eller

Basiskursus efterfulgt af temakurser

DGI's kurser findes på deres hjemmeside.

I bladet Udspil omtales også kurser.

Du er altid velkommen til at henvende dig til bestyrelsen, hvis der er noget du er i tvivl om, eller noget du gerne vil vide. Vi vil meget gerne hjælpe dig.

Vi håber at du vil få glæde af at arbejde med gymnastik i vores forening – EGIF.

Hjælpeinstruktør – info

Ledermøder

Vi afholder ca. 4 ledermøder i løbet af året, hvor der orienteres om gymnastikafdelingens aktiviteter.

Der er mødepligt, og du vil altid få tilsendt en invitation. Hvis du, mod forventning, er forhindret skal du huske at melde afbud. Ved juleledermødet og ved mødet efter forårsopvisning i hallen, er der spisning, som foreningen betaler.

Tilbud til hjælpeinstruktør

- Du får omkostningsgodtgørelse udbetalt til jul og når sæsonen slutter.
- Gratis kontingent.
- Gratis bus ved arrangementer.
- Tilskud til klubdragt.
- Tilbud om kurser, som foreningen betaler. Efter kursus 1 er der mulighed for at blive instruktør, hvis du er interesseret.

Instruktørens og bestyrelsens forventninger til dig

- at du møder 10 min. før træningen og hjælper med oprydningen bagefter.
- at du er et godt eksempel for gymnasterne og viser interesse og engagement i træningen
- at du selv finder en afløser, hvis du er syg eller på anden måde forhindret, og giver instruktøren besked.
- at du holder dig informeret om diverse arrangementer der tilbydes i løbet af sæsonen, og at du deltager aktivt i arrangementerne.
- at du efter første år som hjælpeinstruktør, tager hjælperinstruktørkursus

Husk – det er et arbejde som alle andre steder, gymnaster og instruktører er afhængige af din hjælp

Tilbud om kurser

Hjælpeinstruktørkursus 1 og 2 for de 13 til 15 årige

Kursus 1 og kursus 2 er fra 16 år.

Basiskursus er for de voksne, som har lyst til at uddanne sig til gymnastikinstruktør, eller ønsker at genopfriske tidligere gymnastikuddannelse. Efterfølgende er der mulighed for at deltage på temakurser.

Inspirationskurser er korte kurser for specielle områder.

DGI's kurser findes på deres hjemmeside.

I bladet Udspil omtales også kurser.

Du er altid velkommen til at henvende dig til bestyrelsen, hvis der er noget du er i tvivl om, eller noget du gerne vil vide. Vi vil meget gerne hjælpe dig.

Hjælpeinstruktørerne er vigtige og nødvendige for vore hold, og vi håber at du vil få glæde af at arbejde med gymnastik i vores forening – EGIF.

Forventninger til dig som instruktør eller hjælpeinstruktør i EGIF

Det er ikke altid så let, at starte som instruktør/hjælpeinstruktør i en forening. Man skal ofte være tilknyttet foreningen i flere år, før man kan gennemskue de ikke nedskrevne regler og normer, derfor har vi her gjort et forsøg på at give et forspring.

De normer foreningen forventer af dig som instruktør, er nedskrevet i en ikke prioriteret rækkefølge.

Hvorfor har foreningen egentlig sådan nogle regler?

Jo, vi ser sådan på det, at man i de timer hvor man er instruktør/hjælpeinstruktør, er et stort forbillede for gymnasterne. I ved - eller vil opdage, at det I gør, vil blive efterlignet af de børn og unge, som I underviser.

Tal pænt

Det er ikke nødvendigt at bande, når I taler til gymnasterne. De respekterer jer ikke mere af den grund – tvært imod.

Mobiltelefon

Mobiltelefonen skal være slukket, når I træner. Der skal jo alligevel ikke tales i telefon eller sendes sms under træningen.

Forestil dig at gymnasterne under træningen skiftes til at gå hen for at tjekke telefonen.

Påklædning

Du er naturligvis i idrætstøj, når du møder til træning. Omklædningen foregår i omklædningsrummet sammen med gymnasterne, her er der mange gode snakke med børnene, både før og efter træningen.

Passende påklædning vil være gymnastikbukser, træningsbukser, shorts eller lignende og dertil en T-shirt eller top. Desuden bare fødder eller gymnastiksko. Ikke badesandaler.

Bukser og bluse skal kunne nå sammen

Det er ikke acceptabelt at møde op i bukser med lav talje og dertil en kort top!

Med bar mave er du som underviser og evt. modtager hele tiden kold omkring ryggen, og kan efter nogle år risikere at få rygproblemer, vi ønsker jo heller ikke at give dette videre til vores gymnaster.

Desuden vil alle konstant gå og hive op i tøjet, fordi det er svært at springe og bevæge sig, uden at tøjet glider yderligere fra hinanden.

Husk at tøjets funktion og praktiske brug kommer før moden.

Har du nogle praktiske eller gode vaner/normer, vi har glemt, eller ikke har været opmærksom på, vil vi gerne høre fra dig.

Timesedler

For at få omkostningsgodtgørelse, skal du udfylde timeseddel.

Der ligger timesedlerne i mapperne, og der skal de blive.

Du skal huske at udfylde din rubrik på timesedlen, hver gang du er instruktør eller hjælpeinstruktør.

Husk også at skrive på, hvis du har timer for en anden instruktør/hjælpeinstruktør.



Du skal skrive dit navn og antal timer på den timeseddel, der følger holdet. – altså det hold du afløser på.
(der er tomme rubrikker, hvor du kan påføre dit navn)

Er du på et hold hvor der også er hjælpeinstruktører, skal du skrive:

”i” for instruktør

”h” for hjælpeinstruktør.

Så ved kassereren hvilken takst du skal have.

Inden jul og igen når sæsonen stopper samler kassereren timesedlerne sammen, og du får udbetalt omkostningsgodtgørelse.

Men det er dig der skal sørge for at udfylde timesedlen, og huske at aflevere dit kontonummer til kassereren.

Forsikringer

Danmarks Idræts-Forbund (DIF) og Danske Gymnastik- & Idrætsforeninger (DGI) har i forsikringsselskabet Tryg tegnet 5 fælles (kollektive) forsikringer, som din forening, via medlemskabet af DIF og/eller DGI, automatisk er dækket af.

De 5 forsikringer er:

1. En ansvarsforsikring, som dækker det erstatningsansvar, som din forening kan pådrage sig i forbindelse med sin virksomhed.
2. En lovpligtig og en frivillig arbejdsskadeforsikring. Den lovpligtige del dækker, hvis f.eks. en af foreningens lønnede eller ulønnede trænere kommer til skade under udførelsen af trænerjobbet. Den frivillige del dækker, hvis en af foreningens frivillige ledere kommer til skade, mens han/hun virker for foreningen.
3. Psykologisk krisehjælp, som dækker, hvis personer i eller omkring foreningen involveres i en alvorlig hændelse – f.eks. et ulykkestilfælde.
4. En idrætsrejseforsikring, som dækker foreningens medlemmer, instruktører og ledere på foreningsrejser til udlandet.
5. En retshjælpsforsikring, som dækker foreningens omkostninger i forbindelse med en retssag.

Flere oplysninger kan findes via følgende link: www.idraettensforsikringer.dk

Gymnastikuddannelse i DGI

EGIF-gymnastik kan ikke fungere uden dygtige instruktører og hjælpeinstruktører.

DGI har opbygget en gymnastikuddannelse, der er tilpasset netop dine ønsker og behov.

Er du mellem 13 og 15 år, skal du begynde med Hjelpeinstruktørkursus 1 og 2.

Er du 16 år eller mere, kan du komme på Kursus 1 og derefter Kursus 2.

Er du voksen, kan du vælge en mere koncentreret uddannelse - Basiskursus.

Efter den grundlæggende uddannelse – Kursus 1, Kursus 2 og Basiskursus er der mulighed for temakurserne og forskellige inspirationskurser.

Hvis du overvejer at tage på efterskole eller højskole, er der også mulighed for gymnastikuddannelse.

På nuværende tidspunkt giver Amtsforeningen tilskud til højskoleophold. (kontakt bestyrelsen)

Du kan læse meget mere om gymnastikuddannelse i den grønne folder fra DGI (er udleveret til mappen)

Der gives tilskud til kurserne og den resterende del betaler EGIF. Når du bliver optaget på et kursus, får du tilsendt en bekræftelse, hvor på der er angivet "DIN PRIS", dette betales af EGIF.

Husk altid at melde afbud, hvis du bliver forhindret i at deltage. Evt. afbud til kurser skal ske skriftligt til DGIs kontor i Vingsted senest 30 dage før kursusstart.

Hvis du udebliver uden afbud, eller du melder afbud for sent, kommer foreningen til at betale, og du optager pladsen for en anden kursist. Du kan læse mere i din kursusbog.

Det er gratis for dig at blive en bedre instruktør eller hjelpeinstruktør.

EGIF betaler!

Vejledning

Vejledning betyder at få råd og inspiration.

Vejledning er muligt, når du ønsker det.

Vejledning er en af de aktiviteter, der kan være med til at opmuntre og videreudvikle den enkelte instruktør.

Vejlederne er erfarne instruktører, der kommer ud og overværer en almindelig træning og derefter giver gode råd og idéer samt et positivt skub med på vejen.

Hvis du ønsker vejledning, skal du kontakte din kontaktperson, helst i starten af sæsonen. Gerne til opstartsmødet i august.

Vejlederen vil overvære træningen, og bagefter snakker I om, hvad der foregik under træningen og du vil få at vide, hvad der var godt og måske mindre godt.

Inden du skal have vejledning, er det en god idé at tænke over nogle eventuelle problemstillinger og ting, som du gerne vil snakke med vejlederen om. Det kan f.eks. være opvarmning, musik, øvelser, manglende kontakt til foreningen, idéer til kurser, bøller på holdet eller hvad du mener, der skal snakkes om.

Kopiering

Erritsø Hallens kopimaskine er kodet.

Det betyder at det kun er bestyrelsesmedlemmer, der har mulighed for at kopiere.

Du kan få kopieret, alt hvad du skal bruge til dit hold, men først skal du kontakte din kontaktperson. Han eller hun vil så kopiere det, som du skal bruge.

HUSK at sige til i god tid, for det er ikke sikkert din kontaktperson, har mulighed for at komme lige når du ringer.

”GOD TID” vil sige 2-4 dage før du skal bruge kopierne.

Hvis du ikke kan få fat på din kontaktperson, må du lave en aftale med et andet bestyrelsesmedlem.

Gymnastikafdelingen betaler for de kopier, som er taget på vores kode.

Buskørsel

Når gymnastikafdelingen deltager i arrangementer, uden for Erritsø, bestilles der buskørsel. Bussen er gratis for gymnaster, instruktører og hjælpeinstruktører.

Det er muligt for forældre og søskende at komme med bussen, men for dem koster det 20,- pr. person.

Dette gælder dog kun for forældre og søskende til børn under 7 år (til og med børnehaveklasse).

Til eftertanke

- Et barn som får megen kritik, lærer at fordømme
- Et barn som oplever fjendtlighed, lærer at slå
- Et barn som gøres latterligt, udvikler generthed
- Et barn som stadig må opleve skam, lærer at føle sig skyldig
- Et barn som behandles med tolerance, lærer tålmodighed
- Et barn som får opmuntring, lærer tillid
- Et barn som får ros, lærer at påskønne
- Et barn som oplever sikkerhed, lærer at føle tiltro
- Et barn som bliver værdsat, lærer at blive tilfreds med sig selv
- Et barn som godkendes og mødes med venskab, lærer at føle kærlighed til verden

Citat fra Adoption og samfund



5 klare værdier for vores forening

1. Engagement Vi arbejder for EGIFs gymnastikafdeling, fordi vi har lyst
2. Gensidig respekt Vi behandler andre, som vi selv ønsker at blive behandlet
3. Forbedringer Vores fremtid formes af vores evne til løbende forbedringer
4. Lokale initiativer Lokale initiativer er afgørende for at nå vores fælles mål
5. Grundighed Vi har behov for den rette indsats på rette tid og sted

