



# EGIF GYMNASTIK - PROGRAM 2018-2019

sæsonstart mandag d 3/9 2018

Læs mere og tilmelding på [www.egif-gymnastik.dk](http://www.egif-gymnastik.dk)

Ret til ændringer forbeholdes



Højmosen				
Mandag	Holdnr.	Holdnavn	Instruktører	Hjælpeinstruktører
17.00-18.00	800	Power Girls *) Piger 3.-5. kl.	Anja H	Bente R
19.00-20.00	801	Yoga (max 30)	Magdalena	
Tirsdag				
17.00-18.00	802	Pigefræs (max 30) Springpiger 4-5 år	Grete, Mette M	Birgit, Rie, Naja, Kasper E Jessie
18.00-19.00	803	Mikro-Mix Piger og drenge 5 år-1. kl.	Alberte, Heidi R.	Heidi S., Signe S., Rie, Naja, Rasmus, Henrik A., Noah A, Bente R, Freja L
19.00-20.00	804	Herreholdet	Arne	
20.00-21.30	805	Karleholdet	Jan	Lars V.
Onsdag				
17.00-18.30	806	Mini-mix Piger og drenge 2.-3. kl	Josefine J., Emil J.	Cecilie B., Alberte, Jacob V., Anne C, Nicoline B
Torsdag				
16.30-17.30	807	Turbotøser (max 35) Piger 3-4 år	Maja, Cecilie L.	Katrine R., Mette R., Terese, Emily
17.30-18.30	808	Springløpper Drenge 3-4 år	Marianne	Tinni, Maja, Cecilie L., Naja Anna H, Marie B
18.30-20.00	809	Parkour fra 10 år Piger og drenge fra 10 år	Mads B.	Anders H, Jonas B
Søndag				
10.00-11.00	810	Forældre / barn (max 65) Piger og drenge 1-3 år	Karna	Gustav, Tinni, Wicky, Anni
Fredericia Gymnasium				
Mandag				
19.00-20.30	811	Junior Mix Rytme, fra 6.kl. *) (Samarbejde med BPI)	Linda	Trine
Erritsø Idrætscenter Hal 1				
Onsdag				
19.00-20.00	812	Spændstige Damer 40+	Lotte R	
Erritsø Idrætscenter Hal 2				
Søndag				
10.00-12.00	830	Floorball	Anders K, Christoffer	

Erritsø Idrætscenter Hal 3				
Mandag	Holdnr	Holdnavn	Instruktører	Hjælpeinstruktører
8.45-9.45	813	Morgen Motion 60+ m/k	Birthe	
9.45-10.45	814	Damer	Inger	
17.30-18.30	815	Rygtræning (max 30)	Bente	
18.30-19.30	816	Line Dance. Nybegyndere	Anette	Karen
18.30-20.00	817	Line Dance. Mellem niveau	Mette V., Anette	Karen
19.30-21.00	818	Line Dance. Videregående	Mette V.	Karen
Tirsdag				
17.45-18.45	819	Rytmetøser *) (max 30) Piger 0.-2. kl.	Emma D.	Helena, Marie H
19.00-20.00	820	Fællesholdet	Mette B. / Gytha / Poul Jakob	
20.00-21.00	821	Yoga (max 28)	Magdalena	
Onsdag				
19.00-20.00	822	Yoga for mænd (max 28)	Lene	
Torsdag				
16.30-17.30	823	Pilates (max 20)	Lotte N.	
17.30-18.30	824	Rygtræning (max 30)	Bente	
19.00-20.00	825	Svedbanken	Lars J.	

Kirstinebjerg afd. Havepladsvej				
Mandag				
17.00-18.45	826	Junior Mix Spring fra 6.kl. *) (Samarbejde med BPI) (max 30)	Joachim, Amalie	Henrik A, Hannah J Lasse, Marius
Tirsdag				
17.30-19.00	827	Mix-Spring *) Piger og drenge 4.-5. kl	Lars L	Morten, Mike, Joachim Sarah C, Nikoline C
19.00-21.00	829	Megamix Unge, fra 8.kl.	Emil, Mike	
Lørdag				
10.00-12.00	828	Power Spring (max 30) Drenge og piger fra 5.kl	Klavs	

Kontingent	Børnehold	350 kr.
	Mix Spring + MiniMix	450 kr.
	Junior Mix	550 kr.
	Voksenhold 1 time	450 kr.