

Velkommen til en ny sæson

EGIF's gymnastikafdeling har omkring 550 medlemmer, som en stab på ca. 60 personer bestående af bestyrelse, instruktører og hjælpe-instruktører holder i gang.

I gymnastikafdelingen bestræber vi os på at give medlemmerne flest mulige tilbud om forskellige former for gymnastik. Vi prioriterer uddannelse højt og har et hold af dygtige instruktører, flere med mange års erfaring, og enkelte helt nye - men alle med stor lyst og vilje til at gøre en frivillig indsats.

Vores tilbud til børn strækker sig fra forældre/barn med leg og kolbøtter til rytme og spring for både piger og drenge. Til voksne har vi også en masse tilbud.

Et nyt tiltag i år er et Junior mix spring- og rytmehold, for piger og drenge fra 6. Klasse, som vi opretter i samarbejde med Bredstrup/Pjedsted Idrætsforening. Springgymnasterne træner på Kirstinebjerg afd. Havepladsvej, og rytmegymnasterne træner på gymnasiet. Tiderne er forskudt, så man kan også nå at gå på begge hold. Der vil være nogle fællestæninger, så holdene vil slutte året med at lave en fælles opvisning.

Et andet hold, som også er nyt, er et rent Mande yogahold, og her har mændene mulighed for at få udfordret bevægeapparatet tilsat mandehørm.

På vores hjemmeside vil du kunne læse mere om disse nye hold samt alle andre hold under punktet med holdbeskrivelser.

I foreningen afholdes der fællestæninger og opvisninger både hjemme og ude (se kalenderen sidst i programmet). Foreningen arrangerer transport, og der er altid ledere med, så I kan trygt sende jeres børn af sted. Forældre er også meget velkomne til at komme til arrangementerne.

Er I i tvivl om noget, så tag en snak med instruktøren på holdet efter træningen eller kontakt en fra bestyrelsen.

Vi glæder os til at se rigtig mange gymnaster - nye som gamle - til den nye sæson.

Bestyrelsen

Online tilmelding

Sådan tilmelder man sig

Gå til: www.egif-gymnastik.dk

Du vil så komme til EGIF Gymnastiks hjemmeside, hvor der på tilmeldingssiden den vil være en udførlig beskrivelse af, hvordan du tilmelder dig.

Hvis du også var tilmeldt sidste år, er du allerede registreret som "medlem" og kan derfor slippe for at indtaste alle dine data igen. Du skal blot bruge den mailadresse eller det mobiltelefonnummer du opgav sidste år ved tilmeldingen, samt den adgangskode du fik tilsendt per mail eller på din mobiltelefon.

Skulle du have glemt koden kan du få den tilsendt igen ved at trykke på "Glemt adgangskode?".

Hvis du enten ikke var medlem sidste år eller ikke kan finde frem til din adgangskode melder du dig bare til ved at opgive de oplysninger, der anmodes om.

Der vil ikke være andre muligheder for at tilmelde sig end via vores hjemmeside og betale med dankort/visadankort/mastercard. Dvs. at hvis man ikke er i besiddelse af dette, må man finde en, som man kan "låne" af. Samtidig skal man bruge et mobiltelefonnummer og/eller en e-mail adresse i forbindelse med tilmeldingen.

Du kan løbende vedligeholde de oplysninger, vi har om dig såsom mailadresse og telefonnumre via "Medlemslogin" på www.egif-gymnastik.dk. Dette vil være en stor hjælp for foreningen og alle trænere, der så kan kommunikere med dig på en lettere måde.

Hvis der er problemer med online tilmelding, så kontakt:

Susanne Reher Hansen, telf. 75941805 (træffes efter kl. 16.00)

Højmosen

Mandag	Hold nr	Holdnavn	Instruktører	Hjælpeinstruktører
19.00-20.00	801	Yoga (max 30)	Magdalena	
Tirsdag				
17.00-18.00	802	Pigefræs (max 30) Springpiger 4-5 år	Grete, Mette M.	Birgit, Rie, Naja, Kasper E.
18.00-19.00	803	Mikro-Mix Piger og drenge 5 år-1. kl.	Alberte, Heidi R.	Heidi S., Signe S., Rie, Naja, Rasmus, Henrik A.
19.00-20.00	804	Herreholdet	Arne	
20.00-21.30	805	Karleholdet	Jan	Lars V.
Onsdag				
17.00-18.30	806	Mini-Mix Piger og drenge 2.-3. kl.	Josefine J., Emil J.	Cecilie B., Alberte, Jacob V., Anne
Torsdag				
16.30-17.30	807	Turbotøser (max 35) Piger 3-4 år	Maja, Cecilie L.	Katrine R., Terese Mette R., Emily
17.30-18.30	808	Springløpper Drenge 3-4 år	Marianne	Tinni, Maja, Naja, Cecilie L.
18.30-20.00	809	Parkour Piger og drenge fra 10 år	Mads, Christoffer	Nikolai
Søndag				
10.00-11.00	810	Forældre/barn (max 65) Piger og drenge 1-3 år	Karna	Gustav, Tinni, Wicky

Fredericia Gymnasium

Mandag	Hold nr	Holdnavn	Instruktører	Hjælpeinstruktører
19.00-20.30	811	Junior Mix Rytmefra 6.kl.*) (Samarbejde med BPI)	Linda	Trine

Erritsø Idrætscenter Hal 1

Onsdag	Hold nr	Holdnavn	Instruktører	Hjælpeinstruktører
19.00-20.00	812	Spændstige Damer 40+	Lotte R.	

OBS!!! OBS!!! OBS!!! OBS!!!

Se holdbeskrivelser og evt. ændringer i programmet på www.egif-gymnastik.dk

*) = Evt. ekstra omkostninger ud over kontingent.

Erritsø Idrætscenter Hal 3

Mandag	Hold nr	Holdnavn	Instruktører	Hjælpeinstruktører
8.45-9.45	813	Morgen Motion 60+ m/k	Birthe	
9.45-10.45	814	Damer	Inger	
17.30-18.30	815	Rygtræning (max 30)	Bente	
18.30-19.30	816	Line Dance Nybegynder	Mette V., Annette	Karen
18.30-20.00	817	Line Dance Mellem Niveau	Mette V., Annette	Karen
19.30-21.00	818	Line Dance Videregående	Mette V., Annette	Karen
Tirsdag				
17.45-18.45	819	Rytmetøser *) (max 30) Piger 0.-2. kl.	Emma D.	Helena, Marie
19.00-20.00	820	Fællesholdet	Mette B., Gytha, Poul Jakob	
20.00-21.00	821	Yoga (max 28)	Magdalena	
Onsdag				
19.00-20.00	822	Yoga for mænd (max 28)	Lene	
Torsdag				
16.30-17.30	823	Pilates (Max 20)	Lotte N.	
17.30-18.30	824	Rygtræning (Max 30)	Bente	
19.00-20.00	825	Svedbanken	Lars J.	

Kirstinebjerg afd. Havepladsvej

Mandag	Hold nr	Holdnavn	Instruktører	Hjælpeinstruktører
17.00-18.45	826	Junior Mix Spring fra 6.kl.*) (Samarbejde med BPI) (max 30)	Joachim, Amalie	Henrik A.
Tirsdag				
17.30-19.00	827	Mix-Spring *) Drenge og piger 4.-5. kl.	Lars L.	Morten, Mike, Joachim, Sarah C.
Lørdag				
10.00-12.00	828	Power Spring (max 30) Drenge og piger fra 5. kl.	Klavs	

Sæt X i kalenderen....

Lørdag 18/8-2018 Online tilmelding åbnes kl. 15.00 **OBS!!!**

Mandag 3/9-2018 Sæsonstart

Uge 42/2018 Efterårsferie

26 -27/10-2018 Natspring med overnatning 0.-5. klasse

Søndag 2/12-2018 Børnejulefræs

Tors.20/12-18-ons.2/1-19 Juleferie (begge dage inkl.)

Lørdag 26/1-2019 Springmekka 3. klasse og op efter

Søndag 3/2 2019 Børnefællestræning 0.-2. klasse

Uge 7/2019 Vinterferie

Lør/søn 16-17/3 2019 Forårsstævne i Vejle

Lørdag 23/3-2019 Forårsafslutning i Erritsø Idrætscenter

Marts 2019 Forårsstævne i Middelfart

Onsdag 27/3 2019 Generalforsamling i gymnastikafdelingen

Kontingent for sæson 2018/19

Børnehold 350 kr.

Mix Spring + MiniMix 450 kr.

Junior Mix 550 kr.

Voksenhold 1 time 450 kr.

Voksenhold 1,5 time 500 kr.

Power Spring 250 kr.

Vi kan altid bruge en ekstra hånd til børnearrangementet, "Sjov lørdag", så hvis du har lyst til at hjælpe os med at udføre dette arbejde, så kontakt:

Marianne Kromann, tlf. 75940171 m.l.kromann@hotmail.com

Bestyrelse

Arne Kragelund (Formand) 75941614

Lars Lærkedahl (Næstformand) 75944555

Susanne Reher Hansen (Kasserer) 75941805

Lars Jensen (Sekretær) 23220561

Marianne Kromann 75940171

Heidi Rose 40146595

Cecilie Hansen 60633548

Anni Nydam Møller 21359921



Vi søger hjælpere til diverse mindre opgaver

Hjælper-bank: Vi laver mange spændende gymnastik arrangementer sæsonen igennem. Og hertil har vi af og til brug for et par ekstra hænder til at flytte redskaber, bage en kage, være nattevagt, billetsælger eller andet.

Hvis du har lyst til at give en hånd med en gang eller to, så bliv skrevet op i vores "hjælper-bank", som vi kan trække på efter behov.

Kontakt:

Lars Lærkedahl, tlf. 75944555 - lars@sporty.dk



Se mere på
www.egif-gymnastik.dk



Gymnastik

2018 / 2019



Online tilmelding starter

Lørdag d. 18. august kl 15:00



Sæsonstart

Mandag d. 3. september 2018



Erritsø Gymnastik og Idrætsforening