

## Ledermøde

Hermed indkaldelse til

**MØDE FOR ALLE INSTRUKTØRER OG HJÆLPETRÆNERE  
MANDAG DEN 5. FEBRUAR KL. 19.30 I ERRITSØ  
IDRÆTSCENTER**



Det er selvfølgelig vigtigt at du møder op og får alle de praktiske oplysninger om bl.a. opvisningerne i DGI og Erritsø. Vi vil også drøfte gymnastikafdelingen og næste sæson samt hvad der ellers rører sig. Vi forventer, at mødet varer max 1 time. Indbydelse er også udsendt fra Conventus.

Er du forhindret, skal du melde afbud til Lars Jensen, mobil 23220561 eller e-mail [lars.k.jensen@get2net.dk](mailto:lars.k.jensen@get2net.dk)

## Generalforsamling

I Gymnastikafdelingen afholder vi

**generalforsamling  
onsdag den 21. marts 2018 kl. 19.00 i Erritsø Idrætscenter**

Vi vil kraftigt opfordre alle til at møde op. (Og man risikerer altså ikke at blive valgt til noget mod sin vilje) Kom og hør om Gymnastikafdelingen og vis dit engagement!

## Springmekka 26/1

Springmekka er for alle springgymnaster fra Fredericia og omegns foreninger. For at få plads til alle er arrangementet delt i to:

3.-5 klasse er inviteret fra kl. 16.30-18.15:

6. klasse og opefter er inviteret fra kl 18.30-20.00

Invitation er sendt til gymnaster på Spring Team, Mix-Spring, Seje Gutter og Power spring,

Tilmeldinger afleveres til Lars L, hvor du også kan melde dig hvis du har lyst til at hjælpe.

Tilmelding og betaling er senest 18/1.

## Børnefællestræning 4/2

Gymnaster på Spring-piger, Arnes Dreng, Mini-mix og Rytmetøser er inviteret til årets børnefællestræning, som foregår d 4/2 kl. 10-13 i Bredstrup-Pjedsted hallen.

Temaet er i år "Vinter-OL", og EGIF er i år tovholder på arrangementet.

Der arrangeres bus fra Erritsø Idrætscenter kl. 9.30 og retur fra Bredstrup-Pjedsted kl. 13.00

Tilmeldinger afleveres til Lars L, hvor du også kan melde dig hvis du har lyst til at hjælpe.

Tilmelding og betaling er senest 25/1.

## Voksenevent 28/1

Det lokale områdeforum under DGI arrangerer voksenfællestræning i BPI hallen søndag d 28/1 kl 13-17

Her får man mulighed for at prøve nogle af de aktiviteter, som der tilbydes i Fredericia Kommune og der er arrangeret mange forskellige former for aktiviteter, så der skulle være noget for en hver smag i forskelligt tempo. Se og læs indbydelsen med program på vor hjemmeside.

## Tider til ekstratræning

Som sidste år booker vi ikke EIC en hel dag til ekstratræninger forud for opvisningerne, fordi stort set alle opvisningshold allerede træner i en hal.

Har dit hold brug for ekstratræninger, kan du spørge din kontaktperson, som vil hjælpe med at finde en tid.

## Sidste træning

Såfremt du ikke har sidste træning i uge 11 op til forårsafslutningen, skal du give din kontaktperson besked, så vi får reserveret skolen/hallen.

## 11/3 Opvisning DGI Huset Vejle

Fra midt februar kan endelige programmer ses på nettet [www.dgi.dk/sydoestjylland/](http://www.dgi.dk/sydoestjylland/) sammen med andre oplysninger omkring forårsstævnerne – herunder opvarmningstider og redskabslister.

Vore tider er:

12.30 Minimix

15.10 Powergirls

15.40 Mixspring

18.15 Gymjam

Vi bestiller bustransport til opvisningen i Vejle. Børnegymnaster kører gratis med. Voksengymnaster og forældre betaler en 20'er.



## 17/3 Forårsafslutningen i Erritsø - Program

Lørdag den 17. marts er der forårsafslutning i Erritsø Idrætscenter.

Som de sidste år er opvisningen delt i 2 (af hensyn til brandmyndighederne), med start hhv kl 10 og kl 14.

Husk i øvrigt på opvisningsdagen at bruge din foreningsdragt og t-shirt.

Udkast til program udsendes snarest og gennemgås/behandles på ledermødet d 5/2.

## Forårsafslutningen i Erritsø – Instruktørhold

Vi fortsætter den gode tradition med fælles opvisning for instruktører og hjælpetrænere og alle kan være med. Mere info følger.

## Forårsafslutningen i Erritsø – Redskaber

For at vi ved, hvilke redskaber, der skal flyttes til Hal 1 til opvisningen, skal hvert hold aflevere bestillingsseddel. Og sammen med bestilling skal der også afleveres redskabsopstilling, så slæberne ved, hvilke redskaber, der skal på gulvet, og hvor de skal stå.

Der er også brug for din hjælp til at slæbe redskaber.

Mere info senere fra Lars L.

## Forårsafslutningen i Erritsø - Lederfest

I forlængelse af forårsafslutningen holder vi fest for instruktører og hjælpetrænere med påhæng i hallens cafeteria fra kl. 19. Husk derfor også at reservere aftenen i din kalender. Indbydelser fremsendes senere via Conventus.

## Forårsafslutningen i Erritsø – Holdbilleder

I lighed med tidligere år tages der holdbilleder i hal 3, hvor der står en klar med kamera.

Men som noget nyt varetager vi selv denne opgave. Holdbillederne vil efter opvisningen kunne ses og downloades fra vor hjemmeside – gratis. Man skal bare selv sørge for print/trykning, såfremt man ønsker holdbilledet på papir.

## 24/3 Opvisning Lillebæltshallerne Middelfart

Datoen er bekræftet, men vi har i skrivende stund ikke fået programtider

## 15/4 Fællesopvisning

Det lokale områdeforum under DGI arrangerer som sidste år en afslutningsopvisning for hold fra Fredericia. Det foregår søndag d 15/4 i Fredericia Idrætscenter.

Nærmere info senere.

## Ønskeseddel

Ønskeseddel for næste sæson udsendes fra Programudvalget (Heidi, Lars L og Marianne). På ønskesedlen skal du skrive, hvilke(t) hold, du gerne vil være instruktør/hjælpeinstruktør på og hvornår du har mulighed for at træne, i sæsonen 2018-2019.

Det er vigtigt at du udfylder sedlen, som er en stor hjælp ved programlægningen.

Sedlen returneres på mail eller afleveres til Programudvalget – helst hurtigst muligt.

HUSK!

- at det er fuldt tilladt at ønske at være instruktør på et hold, som en anden måske har haft i flere år. Så vil vi overveje mulighederne

- at vi ikke kan garantere, at alle hold ligger på samme tid/sted som i år

- at det er meget vigtigt, at du udfylder hele ønskesedlen – vi kan ikke gætte os til det du IKKE fortæller...

- og at vi også meget gerne vil høre fra dig, hvis du ikke ønsker at have hold til næste sæson (hvad vi selvfølgelig ikke håber)

Kender du én, der også kunne være interesseret i at være instruktør eller hjælpeinstruktør, og som mindst starter i 6.kl. efter sommerferien, så kan du give besked til Programudvalget.

## E-mail / hjemmeside/Facebook

Vi anvender e-mail til kommunikation, fordi det er meget nemmere og hurtigere. Hold derfor øje med din inbox – og sørg for at meddele adresseændring også på e-mailen.

E-mails udsendes oftest fra Conventus (vort medlemsregistreringssystem). Vi har desværre oplevet at mails fra Conventus ryger i "uønsket post" eller spamfilter – så hold lige øje med det.

Følg med på

Gymnastikafdelingens hjemmeside [www.egif-gymnastik.dk](http://www.egif-gymnastik.dk)

Facebook <https://www.facebook.com/EGIF.Gymnastik>

[www.dgi.dk/sydoestjylland](http://www.dgi.dk/sydoestjylland)

## Sommergymnastik

Sommergymnastikken er under planlægning og følgende er foreløbig bekræftet:

Ryggymnastik – Bente, onsdage kl 1730-1830, fra 21/3 til 2/5

Yoga – Lene, onsdag kl 1930-2030 fra 28/3 til 30/5

Husk at melde ind til Lars J om du ønsker sommerhold.

## Kurser

Kurstilmeldinger varetages af Cecilie – kontakt hende eller en fra bestyrelsen hvis du vil på kursus.

DGI kurser findes på internet: <http://www.dgi.dk/Traener/Gymnastik/Kalender.aspx>

## Kalender

|                   |   |
|-------------------|---|
| 22/1 kl 19.15     | Møde for springinstruktører                     |
| 26/1              | Springmekka                                     |
| 28/1              | Voksenevent (områdeforum)                       |
| 4/2               | Børnefællestræning                              |
| 5/2 kl 19.30      | Møde for instruktører og hjælpeinstr, EIC       |
| uge 7 (12/2-18/2) | vinterferie                                     |
| 11/3              | Forårsstævne i Vejle                            |
| 17/3              | Forårsafslutning i EIC med lederfest om aftenen |
| 21/3 kl 19.00     | Generalforsamling i gymnastikafdelingen         |
| 24/3              | Opvisning i Middelfart                          |
| Uge 13            | Sommergymnastik start                           |
| 15/4              | Fællesopvisning                                 |

**Gymnastikafdelingens bestyrelse:**

Arne Kragelund, 75941614/40315066, [akr@ok.dk](mailto:akr@ok.dk)

Lars Lærkedahl, 75944555/99552935, [larle@orsted.dk](mailto:larle@orsted.dk)

Marianne Kromann, 75940171/23661813, [m.l.kromann@hotmail.com](mailto:m.l.kromann@hotmail.com)

Lars Jensen, 23220561, [lars.k.jensen@get2net.dk](mailto:lars.k.jensen@get2net.dk)

Heidi Rose, 40146595, [heidirose@live.dk](mailto:heidirose@live.dk)

Susanne Reher Hansen, 75941805/21222344, [reher.hansen@mail.dk](mailto:reher.hansen@mail.dk)

Cecilie Hansen, 60633548, [ckth\\_85@hotmail.com](mailto:ckth_85@hotmail.com)

Anni Nydam Møller, 21359921, [anni.nydam@rsyd.dk](mailto:anni.nydam@rsyd.dk)

